

學生學習講座(台北場)

學會情緒管理，讓生活變HAPPY

STUDENTS LEARNING SEMINARS

好生氣?好哀傷?不知道怎麼讓自己情緒好一點?

喜怒哀樂，是人人都需面對的人生課題。

聽聽老師分享他的情緒管理獨家□招，
讓自己在面對各種情緒時都能輕鬆自在！

主題：學會情緒管理，讓生活變HAPPY

主講人：法商施耐德電機(SCHNEIDER)

人力資源副總經理 張琇琳女士

日期：107年5月18日(五)

時間：講座時間 - 中午12:10~13:40

地點：台北校區B101階梯教室

報名日期：即日起至5/17(四)中午12:30止

此次講座精彩可期千萬別錯過囉！

◎該場次不進行相關十力教育之認證，且無法請公假！

主辦單位：教資中心

報名方式：請見教資中心網頁([HTTP://TLRC.MCU.EDU.TW/](http://tlrc.mcu.edu.tw/))

"最新公告"或"活動報名"系統

附註：請務必至報名系統報名，以利統計人數，謝謝！

如不克前來請務必至系統取消報名，或MAIL告知

有任何問題，歡迎撥打校內分機5316 怡伶老師