



## @全体青年：征集令！告诉我，青春应该怎么过？

副标题：现在，青春是用来奋斗的；将来，青春是用来回忆的

常听到有人说，现在的年轻人都是“低头族”，沉迷游戏无法自拔，自嘲佛系青年，整日不思进取，我们真的这样吗？

其实，没有哪一代青春是容易的，没有哪一代青年可以简单定义。新时代属于每一个人，每一个时代都会有最美的浪花。

新时代的新青年正在用行动证明，青年不仅是新时代的见证者，更要做新时代的坚定者、开拓者和建设者。

幸福，是我们一起奋斗出来的！



我，曾是一名军人，沙场上不惧强敌，不畏艰苦，生活上亦如此。

一个90后，要去扫厕所，不说这种活又脏又累，就是说出去，面子上也不好看。但是我真心一点都没有动摇，我就觉得这活总得有人干，人生就是要多尝试。



大家都叫我“技师”，也许是因为我有一技之长，在去年第44届世界技能大赛汽车喷漆项目上获得世界冠军。

初中毕业时，成绩没考好，一度沉沦、迷茫、焦虑。我是谁？我在哪？我该往哪儿去？吾日三省吾身，然后开始怀疑人生！

经历后才懂得，年轻人，不用急，也不必怕。既然热衷于汽车喷漆专业，我就下决心干到世界最好。当身披五星红旗，站到世界领奖台那一刻，我感到梦想照进现实，技能荣耀青春。



我，一名战地记者，从来叙利亚到现在，一共前往战地 23 次。

每次结束前线采访时候 我都会问自己真的不怕吗？我只想用我的镜头告诉全世界战争的残酷，以及和平的珍贵。



作为一名 90 后全国人大代表，我的履职感言：“村民的所需所盼，就是我努力工作的方向。”

2014 年，我放弃在广州的高薪工作，选择扎根家乡，服务乡亲。年纪轻轻的女娃娃能成为带领村民奔小康的“村官”吗？工作一开始就受到大家质疑。

谁说年轻就不能造福一方，大到村庄建设、精准扶贫，小到邻里纠纷、垃圾处理，我都亲力亲为，尽职尽责。



在新时代，无论你是 80 后、90 后、00 后，无论你身处祖国哪一个角落，从事哪一份平凡工作，总会有一种使命召唤你。

青年一代终将成为社会主义现代化强国的建设者和接班人， 新生代对新时代的理解，对自我的认识代表着青春力量蓬勃生长的方向。

定义新时代，诠释新青年，《你好，新时代！》青年创意微视频大赛已经启动。

你的时代，等你来拍！

壹、活动主题

**征集令！《你好，新时代！》青年创意微视频大赛启动啦！**

“你好，新时代！”青年创意微视频大赛由中宣部宣教局、中央网信办网络传播局、教育部思政司、共青团中央宣传部共同指导，由中央电视台新闻中心、共青团中央网络影视中心、共青团中央新媒体中心、中国传媒大学主办，活动即日起面向全社会征集微视频作品。

## 貳、活动办法

### 一、征稿要求

#### (一) 作品主题

所征稿件应紧扣主题，导向积极向上，表现方式富于创意，语言生动活泼，用青年的视角捕捉时代变迁，用镜头语言记录青春中国。

具体选题内容可围绕党的重要战略任务谈认识谈体会，围绕城乡新貌看成就看变化，围绕“担当民族复兴大任的时代新人”阐述青年如何看、如何做。

包括但不限于以下主题：你奋斗的样子真的很酷、上传你最佩服的 Ta、一起告白校园、晒晒爸妈给我的信、写给未来的自己、我家这 40 年、马克思是谁、劳动 Style、身边的小美好、我说新时代、随手拍我的美丽家乡、反映时代楷模等全国重大先进典型的感人故事等。

#### (二) 上传方式

登录大赛官网“央视新闻移动网”（[www.newsctv.net](http://www.newsctv.net)）点击浮标进入主页，下载报名表，将报名表及作品提交给相关工作人员（请见 肆、相关联络单位信息）

- 1、拍摄作品时长一般不超过 5 分钟，视频格式为高清 MP4、视频编码 H.264、宽高比 16:9、分辨率 1920×1080，要求视频画面干净，不带角标、台标、水印或 logo，可上字幕。
- 2、完整填写的报名表格。
- 3、作品名称 30 个汉字以内。
- 4、微视频文稿，不少于 500 字（上限 2000 字）。
- 5 微视频剧照 2 张 工作照 2 张 团队照片 1 张(JPG 格式 像素不低于 300dpi, 2Mb 以内)。

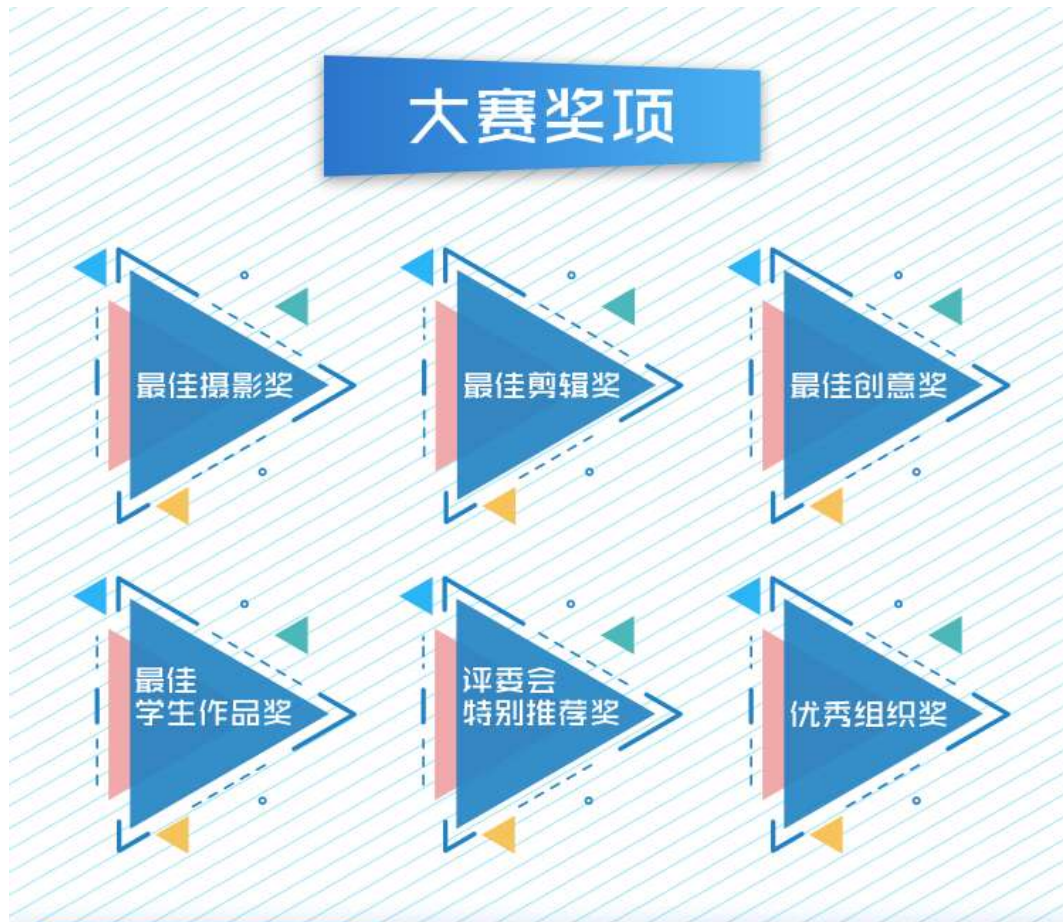
### 二、高校競賽單元規則

華東、華南、華中、華北、西北、西南、東北六大賽區的高校經過首輪篩選後進入決賽。



### 三、奖项及奖励

大赛组委会将邀请学者专家组成评审委员会，对征集作品进行初评、终评，评选将产生以下奖项：



“最佳摄影奖”、“最佳剪辑奖”、“最佳创意奖”、“最佳学生作品奖”、“评委会特别推荐奖”各10名，获奖者将获得由主办方颁发的荣誉证书和奖金，优胜学生将有机会获得中央电视台在校大学生实习职位。

“优秀组织奖”10名，获奖单位将获得由主办方颁发的荣誉证书。

### 參、 活動時程



### 肆、 相關聯絡單位資訊

- 1、已有短視頻作品：請加入相關工作人員的微信，提交網盤連結，並提交報名資訊。
- 2、擬拍短視頻作品：通過加入相關工作人員的微信，提交具體拍攝作品策劃案，經篩選後由導師進行定向作品指導孵化。



掃描上面的QR Code，加我WeChat

\*加入時請註明欲參加或有疑問

以下是“你好，新时代！”青年创意微视频大赛征集活动的部分报道形式参考，抛砖引玉，形式及内容均不必局限于此。欢迎各种形式的参赛作品，期待你的创意和创新。

### 1.人物微纪录形式

歼 20 总设计师杨伟：你是战鹰家族的不老传说

<https://www.newsctv.net/219news/video.html?videoId=2D39824D-5CF6-6D5C-0904-C5BE359F1361>

C919 首飞机长蔡俊：有梦想就去捍卫它

<https://www.newsctv.net/219news/video.html?videoId=BAF11A30-8BA8-DA01-C24B-BCA8463DB098>

看过世界我选择回到乡村

[http://www.thepaper.cn/newsDetail\\_forward\\_1931907](http://www.thepaper.cn/newsDetail_forward_1931907)

### 2.街采形式

我眼中的总书记

[https://m.thepaper.cn/newsDetail\\_forward\\_1925604](https://m.thepaper.cn/newsDetail_forward_1925604)

写给 2035 的信 | 走进小朋友的奇思妙想

<https://www.newsctv.net/219news/video.html?videoId=12E36A48-AABC-C1AE-7F34-47A66C2DC0A3>

丝路青年说：中国让我觉得最不可思议的是？

<http://tv.cctv.com/2017/05/06/VIDEpgDSQU1ZxghCynvjzuM3170506.shtml>

### 3.TED 演讲形式

公益创新者王赛 他用行动展现年轻一代的责任感

[https://m.weibo.cn/status/4184585548048070?wm=3333\\_2001&source\\_type=weixin&featurecode=newtitle&from=timeline&isappinstalled=0](https://m.weibo.cn/status/4184585548048070?wm=3333_2001&source_type=weixin&featurecode=newtitle&from=timeline&isappinstalled=0)

开讲啦

<http://app.cntv.cn/special/cbox/detail/index.html?guid=28f3815021c84e3d86aee11e2d40f96a&mid=28f3815021c84e3d86aee11e2d40f96a#0>



#### 4.脱口秀形式

哲学科普脱口秀

[http://www.pearvideo.com/video\\_1141792?st=1](http://www.pearvideo.com/video_1141792?st=1)

#### 5.手绘、沙画形式

手绘动画解析风云四号

<http://m.news.cctv.com/2017/02/27/ARTIEG73SRrgWMgJMoFpagXA170227.shtml>

写给 2035 年的信 | 愿你奋斗半生，归来仍是少年

<https://www.newsctv.net/219news/video.html?videoId=A7C4E78B-2A8D-C857-7A96-1BC07F87C3AA>

#### 6.信息可视化形式

无人机航拍：换个姿势看报告

<http://v.zjol.com.cn/video/144432.html?a=2340>

数说命运共同体之文化的旅行

<http://tv.cntv.cn/video/C10420/d25f8ab7d6f142f49ed6a887e214d35b>

#### 7.其他参考形式

新时代“三有”青年，你达标吗？

<http://news.cctv.com/2017/10/23/ARTIHpsktURNrRoHQQCerbjL171023.shtml>

央视跨年“快闪”南锣鼓巷 | 总有一句让你回到 18 岁

<https://www.newsctv.net/219news/video.html?videoId=CC4B972F-4F47-3280-C9E0-D2C0400FCFF6>

7 分钟速览我们党的 96 年

[http://news.xinhuanet.com/2017-10/11/c\\_129719009.htm](http://news.xinhuanet.com/2017-10/11/c_129719009.htm)

登录大赛官网央视新闻移动网 [www.newsctv.net](http://www.newsctv.net), 了解大赛更多详情。  
扫描下方二维码, 还可以观看更多视频。

